

## AcquaGym

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	9:50 - 18:15	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	16:45 - 19:05	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	9:50 - 13:30 - 16:45 - 19:05	Dal 01.02.17 al 07.06.17	17 Lez + 2 Rec
Sabato	16:45	Dal 11.02.17 al 10.06.17	16 Lez + 2 Rec

## AcquaBike

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	9:00 - 19:05	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	19:55	Dal 01.02.17 al 07.06.17	17 Lez + 2 Rec
Sabato	16:00	Dal 11.02.17 al 10.06.17	16 Lez + 2 Rec

## AcquaDolce

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	8:15 - 9:00	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	9:50	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	9:00	Dal 08.02.17 al 07.06.17	16 Lez + 2 Rec

## Camaleonte

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	10:40	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	9:00	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì	20:45	Dal 11.04.17 al 06.06.17	7 Lez + 1 Rec
Mercoledì	6:45	Dal 12.04.17 al 07.06.17	8 Lez + 1 Rec
Mercoledì	18:15	Dal 01.02.17 al 07.06.17	17 Lez + 2 Rec
Sabato	17:30	Dal 15.04.17 al 10.06.17	8 Lez + 1 Rec

## AcquaGag

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	16:00 - 20:45	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	13:30 - 18:15	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec

## A.C.T. AcquaCircuitTraining

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Martedì e Venerdì	19:55	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	20:45	Dal 01.02.17 al 07.06.17	17 Lez + 2 Rec

## Ginnastica Antalgica

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	19:55 - 20:45	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	10:40	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	8:15	Dal 01.02.17 al 07.06.17	17 Lez + 2 Rec

## AcquaWalking

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	13:30 - 19:55	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Sabato	15:15	Dal 15.04.17 al 10.06.17	8 Lez + 1 Rec

*“Trattasi di Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto”*

## Nuoto Libero (orario continuato)

Lunedì Mercoledì e Venerdì	6.30 - 21.30
Martedì e Giovedì	7.00 - 21.30
Sabato	8.00 - 20.00
Domenica	9.00 - 20.00



Sede Operativa  
N a z i o n a l e  
Multisport CSEN  
(discipline miste)  
e Centro di  
Formazione Tecnica  
N a z i o n a l e



© Tavagnacco Nuoto Srl Ssd Via Bolzano sn 33010 Tavagnacco Ud

# INFO ATTIVITÀ



## APRILE 2017



Tavagnacco  
Via Bolzano - tel. 0432 643012  
[www.piscinedifeletto.it](http://www.piscinedifeletto.it)  
[info@tavagnacconuoto.it](mailto:info@tavagnacconuoto.it)