

Scuola Nuoto Bambini, Ragazzi e Ald

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	15:15* - 16:00 - 16:45 17:30 - 18:15	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	16:00** - 16:45 - 17:30	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	Dal 08.02.17 al 07.06.17	16 Lez + 2 Rec
Martedì	18:15	Dal 07.02.17 al 06.06.17	15 Lez + 2 Rec
Venerdì	18:15	Dal 03.02.17 al 09.06.17	16 Lez + 2 Rec
Sabato	9:15 - 15:15 - 16:00 16:45 - 17:30 - 18:15***	Dal 11.02.17 al 10.06.17	16 Lez + 2 Rec
Domenica	9:15 (3-5 anni)	Dal 23.04.17 al 11.06.17	7 Lez + 1 Rec

* SyncroFit

** AcquaGol

***Teenager

Scuola Nuoto Adulti

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	9:45 - 19:05* - 19:55 - 20:45	Dal 06.04.17 al 08.06.17	15 Lez + 2 Rec
Martedì e Venerdì	9:00 - 19:05 - 19:55 20:45** - 21:30***	Dal 07.04.17 al 09.06.17	15 Lez + 2 Rec
Mercoledì	12:45 - 19:05 - 19:55 - 20:45	Dal 08.02.17 al 07.06.17	16 Lez + 2 Rec
Sabato	10:00	Dal 11.02.17 al 10.06.17	16 Lez + 2 Rec

* Master

** Turnisti

***AcquaGol

Corso Preparato *

Durata Lezioni 60 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Mercoledì	14:20 - 19:20	Attivo tutto l'anno	8 o 12 Lezioni
Sabato	12:15 - 13:15*	Attivo tutto l'anno	8 o 12 Lezioni

* In Coppia

Corso Post parto *

Durata Lezioni 60 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Sabato	11:05	Dal 15.04.17 al 10.06.17	8 Lez + 1 Rec

AcquaBaby *

Durata Lezioni 35 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Mercoledì	10:50 (3-8 9-17 mesi) 15:15	Dal 12.04.17 al 07.06.17	8 Lez + 1 Rec
Sabato	9:15 (dai 22 ai 36 mesi) 9:55 (dai 15 ai 22 mesi) 10:35 (dai 9 ai 14 mesi) 11:15 (dai 3 ai 8 mesi) 11:55	Dal 15.04.17 al 10.06.17	8 Lez + 1 Rec
Domenica	10:45 (dai 18 ai 36 mesi) 11:20 (dai 9 ai 17 mesi)	Dal 23.04.17 al 11.06.17	7 Lez + 1 Rec

RiDonna *

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Mercoledì	18:20	Dal 12.04.17 al 07.06.17	8 Lez + 1 Rec
Sabato	8:40	Dal 15.04.17 al 10.06.17	8 Lez + 1 Rec

* "Trattasi di Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto"

Orario NUOTO LIBERO (orario continuato)

Lunedì Mercoledì e Venerdì	6.30 - 21.30
Martedì e Giovedì	7.00 - 21.30
Sabato	8.00 - 20.00
Domenica	9.00 - 20.00



Sede Operativa
Nazionale
Multisport CSEN
(discipline miste)
e Centro di
Formazione Tecnica
Nazionale



© Tavagnacco Nuoto Srl Ssd Via Bolzano sn 33010 Tavagnacco Ud

INFO ATTIVITÀ

APRILE 2017



Tavagnacco
Via Bolzano - tel. 0432 643012
www.piscinedifeletto.it
info@tavagnacconuoto.it