

ALD Attività Ludico Didattiche - dal 3 al 5 anni (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì*	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 09.09.19 al 30.01.2020
Martedì e Venerdì*	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 10.09.19 al 31.01.2020
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 11.09.19 al 29.01.2020
Sabato	15:15 - 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 14.09.19 al 25.01.2020
Domenica	9:15	dal 15.09.19 al 26.01.2020

* corso anche bimestrale

Scuola Nuoto Bambini e Ragazzi (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	15:00 - 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 09.09.19 al 30.01.2020
Martedì e Venerdì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 10.09.19 al 31.01.2020
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 11.09.19 al 29.01.2020
Sabato	9:15 - 10:50 - 15:15 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15 ¹ 18:25	dal 14.09.19 al 25.01.2020
Domenica	9:15 - 10:00	dal 15.09.19 al 26.01.2020

¹ Teenager

Scuola Nuoto Adulti (durata lezione: 50 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì*	9:50 - 19:00 - 19:50 - 20:40 ²	dal 09.09.19 al 30.01.2020
Martedì e Venerdì*	9:00 ² - 19:00 - 19:50 ² - 20:40	dal 10.09.19 al 31.01.2020
Mercoledì	7:30 - 8:20 - 19:00 - 19:50 - 20:40	dal 11.09.19 al 29.01.2020
Sabato	10:00 - 18:15	dal 14.09.19 al 25.01.2020

² Turnisti

* corso anche bimestrale

Corso PreParto (durata lezione: 60 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	14:20 - 19:00	8 o 12 Lezioni
Sabato	12:30 - 13:30*	8 o 12 Lezioni

* di coppia

Corso PostParto (durata lezione: 60 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Sabato	12:15 - 13:15	8 o 12 Lezioni

Acqua Baby dal 3 al 36 Mesi (durata lezione: 35 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	10:45 (24-36 mesi) 11:25 (17-24 mesi) 12:05 (9-17 mesi) 12:45 (3-8 mesi) 15:20 (17-24 mesi)	dal 13.11.19 al 29.01.20
Sabato	9:15 (24-36 mesi) 9:55 (17-24 mesi) 10:35 (9-17 mesi) 11:15 (3-8 mesi) 11:55 (3-8 mesi) 11:55 (9-17 mesi)	dal 16.11.19 al 25.01.20
Domenica	10:40 (24-36 mesi) 11:25 (9-17 mesi)	dal 17.11.19 al 26.01.20

RiDonna - Ginnastica In Menopausa (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	18:15	dal 11.09.19 al 29.01.2020

Orari Nuoto Libero dal 09 settembre 2019

Lunedì / Venerdì	dalle 6:30 alle 21:30
Martedì / Giovedì	dalle 8:00 alle 21:30
Mercoledì	dalle 6:30 alle 22:00
Sabato	dalle 8:00 alle 19:45
Domenica	dalle 9:00 alle 16:00

Rieducazione Funzionale in Acqua (su prenotazione)

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 8:00 alle 13:15

Lezioni Private Individuali di Nuoto (su prenotazione)

LUN-GIO-VEN	dalle ore 8:15 alle 15:45
MERC-VEN	dalle ore 8:15 alle 16:00
SABATO	dalle ore 8:10 alle 9:00 / dalle 11:35 alle 16:00
DOMENICA	dalle ore 10:45 alle 16:00

Atleti

PRE PROPAGANDA	Martedì e Venerdì ore 16:45
PROPAGANDA	Martedì e Venerdì ore 16:45 / Sabato 12:15 - 13:15
ESORDIENTI B	Lunedì, Mercoledì e Giovedì ore 17:30 / Sabato 14:15 - 16:00



RainOne L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali e necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale.
© Tavagnacco Nuoto Srl Ssd Via Bolzano sn 33010 Tavagnacco Ud Affiliata CSEN n. 24762 / FIN n. 61876 / CONI n. 5880

INFO ATTIVITÀ



NOVEMBRE 2019



Tavagnacco
Via Bolzano - tel. 0432 643012
www.piscinedifeletto.it
info@tavagnacconuoto.it

