



## ALLEGATO AGGIUNTIVO AL REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' DI SCUOLA NUOTO CENTRO ESTIVO 2020

Il presente allegato aggiuntivo al documento di autocontrollo contiene indirizzi operativi specifici, finalizzato a fornire uno strumento sintetico e immediato di applicazione delle misure di prevenzione e contenimento di carattere generale, per sostenere un modello di ripresa delle attività sportive, didattiche e ludico/ricreative compatibile con la tutela della salute di utenti e lavoratori in particolare per le attività educative/ludico-ricreative per minori.

Tutte le indicazioni riportate devono intendersi come integrazioni alle raccomandazioni di distanziamento sociale e igienico-comportamentali finalizzate a contrastare la diffusione di SARS-CoV-2 in tutti i contesti di accesso e di fruizione dell'impianto. *Inoltre il presente testo deve intendersi integrato al: "ALLEGATO AGGIUNTIVO AL DOCUMENTO DI AUTOCONTROLLO DEDICATO AL CONTRASTO DELL'INFEZIONE DA SARS-CoV-2" ed al "ALLEGATO ALLA DELIBERA Nr. 758 del 22 maggio 2020 della Regione FVG "Linee guida regionali per la riapertura di attività educative, ludico e ricreative per minori: Interventi e misure di sicurezza per la prevenzione e il contenimento della diffusione di SARS-CoV-2".*

Il coronavirus SARS-Cov\_2 può causare una malattia (COVID19) caratterizzata, nella maggior parte dei casi (circa l'80%) da manifestazioni cliniche lievi quali rinite, tosse, febbre, anosmia, ageusia, difficoltà respiratorie, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza e che, in alcuni casi, può determinare forme più gravi fino alla polmonite con distress respiratorio. Alcune categorie di persone sono più esposte a sviluppare forme gravi della malattia: over 65 anni e/o con pregressa patologia cardiovascolare, patologia respiratoria cronica, diabete. Nella maggior parte dei casi i bambini possono presentare forme asintomatiche o paucisintomatiche di contagio da SARS-Cov\_2: in questo senso possono essere dei veicoli dell'infezione nei confronti degli adulti con cui vengono a contatto (in particolare anziani).

### 1. Premessa

A seguito della definizione a livello nazionale delle Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini e adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19, allegato 8 del DPCM del 17 maggio 2020, le presenti linee guida definiscono ulteriori indicazioni per l'avvio e per la gestione in sicurezza di attività educative, ludiche e ricreative sperimentali dedicate ai minori e articolate in tradizionali centri estivi.

Nel rispetto delle disposizioni nazionali e regionali (in costante evoluzione anche sulla base dell'andamento dell'epidemia) si sono elaborate alcune indicazioni per la rimodulazione dell'attività dei servizi socio-educativi e di sostegno alla genitorialità, che coniugano le esigenze imprescindibili di sicurezza per utenti e operatori e di sostenibilità, valorizzando l'approccio creativo e innovativo che la straordinarietà della situazione richiede e favorendo anche la responsabilizzazione dei minori e delle famiglie sulle norme da seguire in vista della riapertura delle scuole.

Consapevoli del permanere delle misure di contenimento del contagio, il presente documento propone dunque una graduale riapertura delle attività ludico ricreative ed educative, specificando principi, criteri e misure di sicurezza, per la prevenzione ed il contenimento del rischio di contagio da Covid 19. È importante che il percorso di avvio di queste attività sia condiviso attraverso un confronto dinamico tra i soggetti gestori, gli operatori e i genitori coinvolti per l'accettazione delle indicazioni e delle regole di gestione dei servizi oggetto delle presenti linee guida.

L'attuale sistema dei servizi educativi per l'infanzia pubblica e privata, del sistema dell'istruzione pubblica e paritaria, l'esperienza dei soggetti del terzo settore, degli Enti ecclesiastici e delle Associazioni Sportive dilettantistiche, mette a disposizione una solida rete di professionalità e di strutture che possono essere valorizzate in una nuova e innovativa offerta di servizi a piccoli gruppi, anche nell'ottica di salvaguardare il sistema di servizi regionale e di costruire in modo graduale i presupposti per la ripresa delle attività educative.

In questa seconda fase si vedrà il primo avvio di attività ludico ricreative per i bambini con età superiore ai quattro anni:

Le linee guida regionali definiscono inoltre per le attività educativo, ludico e ricreative diurne per bambini e adolescenti:

le misure igienico sanitarie da seguire, rispetto all' ambiente, minori, familiari e operatori;

i criteri di priorità per la frequenza;

l'articolazione di moduli di frequenza differenziati per consentire la frequenza a più minori;

la flessibilità degli orari di apertura e chiusura in modo da consentire ai genitori la presenza al lavoro nel turno richiesto;

la valutazione del fabbisogno del personale disponibile e/o del monte ore per adottare le nuove modalità organizzative nel rispetto dei principi di sicurezza;

la predisposizione da parte di ogni servizio di momenti di formazione specifica per gli operatori relativamente alle misure di prevenzione e contenimento della diffusione del COVID-19;

la comunicazione alle famiglie delle nuove modalità di accesso ai servizi prima della riapertura; la possibilità di usare spazi alternativi quali strutture comunali non utilizzate, giardini, campi sportivi, aree verdi, soluzioni che potrebbero facilitare il distanziamento (esempio parco Comunale "La Bombonera" prospiciente alla Piscina;

le attenzioni speciali per l'accoglienza di bambini ed adolescenti con disabilità;

le indicazioni sul progetto organizzativo del servizio offerto.

In relazione alle attività motorie e sportive, per quanto non previsto dal presente documento, si potrà far riferimento alle Linee guida nazionali per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ufficio Sport e pubblicate sul sito istituzionale dello stesso.

## **2.Precauzioni Igienico Sanitarie**

Si riportano di seguito le specifiche precauzioni igieniche da seguire per ridurre il rischio di contagio all'interno dei gruppi e la possibile diffusione del COVID19 nella comunità, oltre a garantire la sicurezza del personale. Per prevenire ogni possibile contagio da SARS-Cov\_2 è fondamentale che qualunque persona che presenti sintomi che possano far sospettare una infezione (alterazione dell'olfatto e del gusto, febbre, difficoltà respiratorie, tosse, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza) non acceda al servizio. L'operatore che manifesti sintomi durante la permanenza informa tempestivamente il referente del servizio per gli opportuni provvedimenti, sospende l'attività ponendosi in isolamento e contatta il proprio Medico di Medicina Generale (MMG) per l'eventuale attivazione della sorveglianza sanitaria. Analogamente, nel caso di insorgenza di sintomi in un minore, viene immediatamente contattato un genitore/familiare per il rientro a domicilio e attivazione del MMG/Pediatra di Libera Scelta (PLS), organizzando nel frattempo una forma di isolamento dal resto del gruppo. La prosecuzione o meno delle attività e le relative modalità sono definite dalle competenti autorità sanitarie.

### **2.1.Ambienti e oggetti**

Si ribadisce la necessità di organizzare preferibilmente le attività all'aperto: tali spazi indoor, verranno dotati di adeguate misure di pulizia e disinfezione, a partire dalle aree comuni (bagni, sale, corridoi, ascensori, sala mensa, spazi dedicati al riposo ecc.) e con particolare attenzione a suppellettili e oggetti che vengono toccati frequentemente (come maniglie/pomelli, pulsanti degli interruttori, corrimano, maniglie delle porte, telecomandi, rubinetti, fasciatoi, seggioloni, lettini), e tutti i giochi d'uso quotidiano. Indicazioni per gli ambienti:

Garantire il ricambio periodico dell'aria in tutti gli ambienti in maniera naturale aprendo porte e finestre per circa 1 ora, tenendo conto delle attività svolte e delle dimensioni della stanza e del numero delle persone presenti.

Eeguire la pulizia giornaliera delle superfici con una soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm) più volte al giorno. I tavoli vanno sanificati prima e dopo la consumazione dei pasti.

Sanificare i locali una volta al giorno e i servizi igienici almeno due volte al giorno, con una soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm).

Quando l'uso dell'ipoclorito di sodio non è adatto al materiale da trattare (es. telefono, apparecchiature di controllo a distanza, maniglie delle porte, pulsanti dell'ascensore, ecc.) utilizzare alcol etilico al 70%.

Quando possibile, usare solo materiali di pulizia monouso; gli attrezzi per la pulizia non porosi vanno disinfettati con una soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5%.

La pulizia dei giocattoli va garantita più volte durante la giornata; a fine giornata gli stessi vanno disinfettati con soluzione a base di ipoclorito di sodio (0,1%) o a di alcol etilico (70%), sciacquati e asciugati. I giocattoli devono essere lavabili, di uso personale per ciascun bambino, o comunque ad uso esclusivo di un singolo gruppo di bambini.

Le stoviglie e bicchieri saranno monouso.

### **2.2.Minori**

I comportamenti dei bambini per il rispetto delle precauzioni generali verranno condotti anche con modalità ludico ricreative che tengano conto dell'età del singolo e del gruppo.

I principi del distanziamento di sicurezza devono essere modulati in funzione dell'età dei minori nella consapevolezza che per la fascia di età dei più piccoli, in particolare, non è sempre possibile garantire il mantenimento della distanza interpersonale tra personale educativo e bambini.

In ragione di ciò, al fine di contenere la diffusione del contagio, diventa fondamentale organizzare l'attività ricreativa ed educativa prevedendo spazi adeguati e piccoli gruppi di bambini.

In tabella è riportato il rapporto personale operatore-istruttore/bambini/adolescenti in periodo di rischio infettivo.

<i>Fasce d'età</i>	<i>Rapporto numerico Operatore/Bambini/Adolescenti</i>
4 anni-5 anni	1 Operatore ogni 5 bambini
6 anni-11 anni	1 Operatore ogni 7 bambini
12 anni-14anni	1 Operatore ogni 10 adolescenti

Nel caso di minori con disabilità, l'inserimento va garantito in collaborazione con i servizi che hanno in carico gli stessi e che devono garantire la presenza di 1 operatore dedicato al fine di facilitare l'integrazione del bambino/adolescente, nel gruppo in cui è accolto e seguire in affiancamento il minore diversamente abile;

È preferibile che i gruppi siano formati da bambini/adolescenti provenienti dal minor numero possibile di gruppi di familiari. Le attività devono evitare i possibili contatti tra gruppi diversi di bambini (evitare attività di intersezione) in modo che, nell'eventualità di un caso di COVID19, venga limitata la possibilità di contagio e favorito il monitoraggio dei contatti;

La realizzazione delle diverse attività dovrà, inoltre, garantire la continuità di relazione fra gli operatori e piccoli gruppi di bambini/adolescenti;

Si favoriranno le attività all'aperto e l'organizzare per turni per l'utilizzo di spazi comuni (es durante il momento del pasto) con l'obiettivo di ridurre il numero delle persone presenti contemporaneamente nei medesimi locali, in particolare il pranzo e le merende si effettueranno in più turni (primo turno pranzo dalle 12:30 alle 13:00 secondo turno dalle 13:00 alle 13:30) come pure le lezioni di scuola nuoto previste in 5 turni (dalle 9:00 alle 9:45, dalle 9:45 alle 10:30, dalle 10:30 alle 11:15, dalle 11:15 alle 12:00 e dalle 12:00 alle 12:45 oltre ad un eventuale turno pomeridiano nel caso di notevole compresenze).

In caso di bambini con patologie specifiche e/o con disabilità o in caso di familiare/convivente del bambino affetto da condizioni che possano determinare maggiore rischio di infezione da SARS-CoV-2, si sottolinea l'importanza delle valutazioni cliniche del Pediatra di Famiglia e del Medico di Medicina Generale in relazione all'idoneità alla frequenza del servizio per l'infanzia.

### **2.3. Genitori/familiari**

Oltre all'osservanza delle precauzioni generali, i genitori, o coloro che si occupano dei bambini a casa devono essere informati sui seguenti comportamenti finalizzati al contenimento del rischio di contagio:

divieto di assembramento (fra genitori/accompagnatori, fra genitori e operatori, con altri bambini, anche negli spazi esterni, esempio parcheggi);

evitare di portare giochi e altri oggetti da casa;

provvedere alla dotazione di vestiario a uso esclusivo per la permanenza presso il servizio con cambio e lavaggio quotidiano;

per le attività giornaliere sono necessari: scarpe da ginnastica, cappellino, crema solare;

per la lezione di nuoto sono necessari: due costumi, ciabatte ad uso esclusivo per la piscina, accappatoio o asciugamano, un sacchetto monouso per riporre la mascherina e un sacchetto di opportune dimensioni per riporre le scarpe e gli oggetti personali;

tenere a casa il bambino in caso di sintomatologia riconducibile a COVID19 (rinite, tosse, febbre >37.5°C, alterazione dell'olfatto e del gusto, difficoltà respiratorie, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza) del bambino stesso o di un componente del nucleo familiare;

collaborare con gli operatori, durante le fasi di accesso, permanenza e ritiro del minore a fine giornata, nel rispetto delle misure organizzative di precauzione incluso il triage all'ingresso e le modalità di colloquio con gli operatori che potranno avvenire con modalità consone al distanziamento sociale (ad esempio in remoto);

l'ingresso degli accompagnatori nella struttura sarà riservato solo in casi eccezionali e previa autorizzazione della direzione e/o della reception.

### **2.4. Operatori**

Oltre all'osservanza delle precauzioni generali, gli operatori possiedono:

conoscenze aggiornate sulle modalità di trasmissione e prevenzione della malattia, e saranno moltiplicatori di corrette informazioni/comportamenti;

utilizzano i dispositivi di protezione individuale, come da indicazione del proprio Responsabile del servizio di prevenzione e protezione (RSPP) e del Direttore di Impianto;

gli indumenti usati durante il servizio saranno cambiati quotidianamente;

utilizzano calzature a uso esclusivo per gli ambienti indoor e ciabatte ad uso specifico per l'accesso al bordo vasca (se necessario);

provvedono al lavaggio delle mani almeno al momento dell'arrivo in struttura, indicativamente ogni ora durante il giorno e dopo ogni contatto con fluidi e secrezioni del bambino, e prima di lasciare la struttura;

in presenza di febbre e/o sintomi riconducibili al COVID19 si asterranno dal servizio e rimarranno in isolamento domiciliare contattando telefonicamente il proprio Medico di Medicina Generale e il referente della struttura;

controllano la temperatura corporea all'ingresso e se superiore a 37.5 °C rientrano al proprio domicilio;

sono sottoposti a tampone rinofaringeo secondo le indicazioni del dipartimento di prevenzione dell'Azienda Sanitaria competente territorialmente.

I fornitori e i manutentori accedono alla struttura previa telefonata e si attengono alle indicazioni previste (precauzioni generali per tutti).

### **2.5 Il percorso di accoglimento, permanenza e uscita**

Il percorso del bambino dal momento dell'accesso in struttura al rientro al proprio domicilio, richiede una serie di attenzioni specifiche, soprattutto in alcuni momenti particolarmente "critici". Di seguito si riportano le indicazioni da mettere in atto nella quotidianità.

#### **Accoglimento:**

i bambini devono essere accompagnati da un solo genitore/familiare/accompagnatore;

all'impianto si accede con la mascherina sia l'accompagnatore che il minore (per i bambini dai 6 anni in su);

il check-in andrà effettuato esclusivamente alla reception non si potrà accedere all'area dedicata ai minori;

andrà effettuato il triage che prevede la misurazione della temperatura corporea per tutti i minori e per chiunque debba entrare nella struttura;

in caso di febbre e/o sintomi respiratori (e/o gastrointestinali in particolare nei bambini) i minori dovranno rientrare al domicilio e dovrà essere contattato il Pediatra di Libera Scelta;

all'ingresso far lavare le mani con gel alcolico;

è preferibile l'uso esclusivo di calzature dedicate per l'ambiente indoor;

al termine dell'accoglimento viene effettuata la sanificazione del locale di ingresso e di tutta la zona esterna.

#### **Permanenza:**

prima e dopo il pranzo i tavoli saranno sanificati e i locali areati, i minori e gli operatori effettuano l'igiene delle mani;

il minore indossa la mascherina all'interno della struttura fino al piano vasca ad eccezione che in acqua, pertanto all'accesso in acqua dovrà riporre le mascherine all'interno di appositi sacchetti monouso; durante il pranzo andrà mantenuta la distanza di almeno 1 metro fra i presenti; se indoor (nel caso di pioggia), andrà garantita la presenza di un singolo gruppo di minori nella stessa stanza, prevedendo, più turni o utilizzando più locali o distanziando i tavoli. E' necessario controllare che non avvengano scambi di bicchieri/posate/tovaglioli. La somministrazione dei pasti avverrà attraverso la fornitura dei pasti in monoporzioni tramite catering esterno e utilizzo di stoviglie monouso. Ad ulteriore garanzia di massima igiene verranno forniti monoporzionati anche: pane, olio, sale e condimenti.

L'approvvigionamento di acqua avverrà attraverso un apposito distributore automatico. Alla fine del pranzo minori e operatori effettuano l'igiene delle mani; anche durante la merenda si raccomandano igiene delle mani e mantenimento della distanza di sicurezza.

Per l'accesso negli spogliatoi della piscina è necessario riporre tutti gli indumenti e oggetti dentro la borsa personale. Gli effetti personali vanno riposti all'interno di opportuni sacchetti da portare da casa o disponibili nel distributore automatico al di fuori degli spogliatoi, in un secondo sacchetto è fortemente raccomandabile inserire le scarpe e riporre le stesse sulle apposite scarpriere o meglio

all'interno degli armadietti. Verrà fornito ad ogni partecipante un armadietto ad uso esclusivo per tutta la permanenza al centro estivo. Le attività di ciascuno dei piccoli gruppi di minori devono essere organizzate dagli operatori mantenendo sempre alto il livello di attenzione alle precauzioni igienico-sanitarie. È fondamentale inserire nel contesto delle diverse iniziative ludiche/ricreative occasioni di educazione per i minori, anche attraverso la progettualità di modalità creative e innovative per favorire l'adozione di comportamenti corretti da parte dei bambini (ritualità del momento dell'igiene delle mani, associazione di intermezzi musicali alle diverse azioni, uso di materiale visivo, ricorso a accorgimenti particolari per mantenimento della distanza di sicurezza, ecc.).

In generale, sono da evitare le attività che prevedono il contatto diretto fra le persone e attraverso veicoli toccati da più persone.

I giochi a uso di un singolo "gruppo" di bambini vanno igienizzati come da indicazioni specifiche

Si raccomanda la riduzione di materiale ludico a cui il bambino accede in autonomia e la messa a disposizione del solo materiale utile al gioco/attività del momento. Vanno inoltre limitati al massimo gli spostamenti dei bambini e degli operatori all'interno degli ambienti del servizio.

Nel caso di insorgenza di sintomi simil influenzali durante la permanenza, l'operatore avverte la segreteria che provvede a contattare i genitori per il rientro a domicilio del minore e, nel frattempo prevedere forme di ulteriore distanziamento.

#### **Uscita**

A conclusione della giornata, al momento dell'arrivo dei genitori/familiari per il rientro a domicilio è da evitare ogni forma di assembramento.

Per quanto non previsto vale il regolamento interno attualmente in vigore.