

## ACQUAGYM

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	9:50	18:15*	
Martedì e Venerdì	19:05		
Mercoledì	9:50	17:30 19:05	

\* solo GIOVEDÌ

## ACQUAWALKING

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
Lunedì	13:30	19:05	

## CAMALEONTE

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
Martedì e Venerdì	9:00		
Mercoledì	18:15		
Sabato	16:00		

## ACQUAGAG

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
Martedì e Venerdì	18:15		

## OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER TUTTE LE LEZIONI

Tramite App MyClub, WhatsApp o telefono

	Lezione ad alta intensità		Lezione a medio/alta intensità
	Lezione a media intensità		Lezione a bassa intensità

**NOVITA' 2020: scarica la nostra App e prenota direttamente dal tuo telefono:**



Chiedi informazioni alla reception per accedere alla App

## ACQUA TABATA **NEW**

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
LUN / GIO	9:00		

## IRON WOMAN **NEW**

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
MAR / MER / VEN	13:30		

## ACQUADOLCE

Lezioni da 45'	Orari di inizio Lezioni		Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	8:15		
Martedì e Venerdì	9:50		

### Orari Nuoto Libero dal 1 giugno 2020 (solo su prenotazione)

Da Lunedì a Venerdì	dalle 8:00 alle 20:00
Sabato	dalle 9:00 alle 16:45
Domenica	dalle 9:00 alle 12:45

### Lezioni Private Individuali di Nuoto (su prenotazione)

da LUNEDÌ' a VENERDÌ'	dalle ore 8:00 alle 20:00
SABATO	dalle ore 9:00 alle 16:45
DOMENICA	dalle ore 9:00 alle 12:45

### Rieducazione Funzionale in Acqua (su prenotazione)

da LUNEDÌ' a MERCOLEDÌ'	dalle ore 7:30 alle 9:45 e dalle ore 19:30 alle 20:15
GIOVEDÌ'	dalle ore 19:30 alle 20:15
VENERDÌ'	dalle ore 7:30 alle 9:45 e dalle ore 19:30 alle 20:15

Oppure prenota la tua lezione con WhatsApp al n. 392 944 28 94