

ALD Attività Ludico Didattiche - dal 3 al 5 anni (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 3 feb al 11 giu
Martedì e Venerdì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 4 feb al 12 giu
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 5 feb al 10 giu
Sabato	15:15 - 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 1 feb al 13 giu
Domenica	9:15 - 11:30	dal 2 feb al 14 giu

Scuola Nuoto Bambini e Ragazzi (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 3 feb al 11 giu
Martedì e Venerdì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 4 feb al 12 giu
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 5 feb al 10 giu
Sabato	9:15 - 10:50 - 15:15 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15 ¹	dal 1 feb al 13 giu

¹ Teenager

Scuola Nuoto Adulti (durata lezione: 50 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	19:00 ² - 19:50 ² - 20:40 ²	dal 3 feb al 11 giu
Martedì e Venerdì	9:00 ² - 9:50 - 19:00	dal 4 feb al 12 giu
Lunedì o Mercoledì	19:00 - 19:50 - 20:40	dal 5 feb al 10 giu
Sabato	10:00	dal 1 feb al 13 giu

² Turnisti

Corso PreParto (durata lezione: 60 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	14:20 - 19:20	8 o 12 Lezioni
Sabato	12:30- 13:30*	8 o 12 Lezioni

* di coppia

Corso PostParto (durata lezione: 60 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Sabato	12:15 - 13:15	8 o 12 Lezioni

Acqua Baby dal 3 al 36 Mesi (durata lezione: 35 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	10:45 (3-36 mesi)	dal 5 feb al 1 apr
Sabato	9:15 (24-36 mesi) 9:55 (12-24 mesi) 11:15 (3-8 mesi) 11:55 (3-8 mesi) 11:55 (9-17 mesi)	dal 1 feb al 4 apr
Domenica	10:45 (24-36 mesi)	dal 2 feb al 5 apr

RiDonna - Ginnastica In Menopausa (durata lezione: 60 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	18:15	dal 5 feb al 10 giu

Orari Nuoto Libero

Lunedì / Venerdì	dalle 6:30 alle 21:30
Martedì / Giovedì	dalle 8:00 alle 21:30
Mercoledì	dalle 6:30 alle 22:00
Sabato	dalle 8:00 alle 19:45
Domenica	dalle 9:00 alle 16:00

Rieducazione Funzionale in Acqua (su prenotazione)

LUN-MER-VEN	dalle 7:00 alle 13:00 dalle 15:15 alle 16:00 e dalle 20:45 alle 21:30
MAR	dalle 8:00 alle 15:00 e dalle 19:00 alle 21:30
GIO	dalle 15:15 alle 16:00 e dalle 20:45 alle 21:30
SAB	dalle 14:30 alle 15:15 e dalle 18:15 alle 19:00
DOM	dalle 10:00 alle 16:00

Lezioni Private Individuali di Nuoto (su prenotazione)

LUN-GIO-VEN	dalle ore 8:15 alle 15:45
MER-VEN	dalle ore 8:15 alle 16:00
SABATO	dalle ore 8:10 alle 9:00 / dalle 11:35 alle 16:00
DOMENICA	dalle ore 10:45 alle 16:00

Atleti

PRE PROPAGANDA	Martedì e Venerdì ore 16:45
PROPAGANDA	Martedì e Venerdì ore 16:45 / Sabato 12:15 - 13:15



RainOne L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali e necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale.
© Tavagnacco Nuoto Srl Ssd Via Bolzano sn 33010 Tavagnacco Ud Affiliata CSEN n. 24762 / FIN n. 61876 / CONI n. 5880

INFO ATTIVITÀ,



FEBBRAIO 2020



Tavagnacco
Via Bolzano - tel. 0432 643012
f www.piscinedifeletto.it
info@tavagnacconuoto.it