Scuola Nuoto Bambini, Ragazzi e Ald

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	16.00* - 16.45 17.30 - 18.15 - 18.15**	dal 11.06.18 al 09.07.18 dal 12.07.18 al 09.08.18 dal 13.08.18 al 06.09.18	8 Lez + 1 Rec 8 Lez + 1 Rec 7 Lez + 1 Rec
Martedì e Venerdì	16.45 - 17.30 - 18.15	dal 12.06.18 al 10.07.18 dal 13.07.18 al 10.08.18 dal 14.08.18 al 07.09.18	8 Lez + 1 Rec 8 Lez + 1 Rec 7 Lez + 1 Rec
Mercoledì	16.00-16.45-17.30-18.15	dal 13.06.18 al 18.07.18 dal 25.07.18 al 05.09.18	5 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec
Sabato	9.15 - 10.00 16.45*** - 17.30	dal 16.06.18 al 28.07.18 dal 04.08.18 al 08.09.18	6 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec

* AcquaGol

**Teenager

***Solo SNR

Scuola Nuoto Adulti

Durata Lezioni 45 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Lunedì e Giovedì	19.05 - 19.55	dal 11.06.18 al 09.07.18 dal 12.07.18 al 09.08.18 dal 13.08.18 al 06.09.18	8 Lez + 1 Rec 8 Lez + 1 Rec 7 Lez + 1 Rec
Martedì e Venerdì	9.00 * - 19.05 - 19.55*	dal 12.06.18 al 10.07.18 dal 13.07.18 al 10.08.18 dal 14.08.18 al 07.09.18	8 Lez + 1 Rec 8 Lez + 1 Rec 7 Lez + 1 Rec
Mercoledì	19.05 - 19.55	Dal 13.06.18 al 18.07.18 Dal 25.07.18 al 05.09.18	6 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec

* Turnisti

Corso Preparto

Durata Lezioni 60 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Mercoledì	19.20	Attivo tutto l'anno	8 o 12 Lezioni
Sabato	12.15	Attivo tutto l'anno	8 o 12 Lezioni

* In Coppia (da settembre)

Corso Post parto

Durata Lezioni 60 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Sabato	11.10	Dal 17.06.17 al 29.07.17 Dal 05.08.17 al 09.09.17	6 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec

AcquaBaby

Durata Lezioni 35 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Mercoledì	10.45 (dai 18 ai 36 mesi) 11.25 (dai 9 ai 17 mesi) 12.05 (dai 3 ai 8 mesi)	dal 13.06.18 al 18.07.18 dal 25.07.18 al 05.09.18	5 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec
Sabato	10.00 (dai 18 ai 36 mesi) 10.40 (dai 9 ai 17 mesi) 11.20 (dai 3 ai 8 mesi)	dal 16.06.18 al 28.07.18 dal 04.08.18 al 08.09.18	6 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec

RiDonna

Durata Lezioni 60 min.	Orari di inizio Lezioni	Periodo del corso	N° Lezioni
Mercoledì	18.20	dal 13.06.18 al 18.07.18 dal 25.07.18 al 05.09.18	5 Lez + 1 Rec 5 Lez + 1 Rec

CORSI ATTIVITA' ORARI

Orario NUOTO LIBERO (orario continuato) dal 11.06.2018

Lunedì Mercoledì e Giovedì	8:00 - 20:45
Martedì e Venerdì	6:30 - 20:45
Sabato 9:00 - 19:00	Domenica 9:00 - 12:00

Allenamento di Apnea

Venerdì dalle ore 19:30 alle 21:30	da settembre 2018	Pacchetto da 10,20,30 Lez.

Kayak Corso Eskimo

Mercoledì dalle ore 21:30 alle 22:30	da settembre 2018	Base 5/10 Lez. Avanz. 10 Lez.

Rieducazione Funzionale in Acqua (su prenotazione)

Da Lunedì a Venerdi dalle ore 8:00 alle 13:15

Lezioni Private Individuali di Nuoto (su prenotazione)

Lunedì e Giovedi dalle ore 8:00 alle 16:45
Martedì e Venerdì dalle ore 7:30 alle 16:45
Sabato dalle ore 9:00 alle 16:00
Domenica dalle ore 9:00 alle 12:00

FIN ScuolaNuoto Federale

Italia Coni

CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale

Sede Operativa Nazionale Multisport CSEN (discipline miste) e Centro di Formazione Tecnica Nazionale

© Tavagnacco Nuoto Srl Ssd Via Bolzano sn 33010 Tavagnacco Ud

RainOne

INFO ATTIVITA'

ESTATE 2018

PISCINE di FELETTO

Tavagnacco
Via Bolzano - tel. 0432 643012
www.piscinedifeletto.it
info@tavagnacconuoto.it