

## ALD Attività Ludico Didattiche - dal 3 al 5 anni (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 3 feb al 11 giu
Martedì e Venerdì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 4 feb al 12 giu
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 5 feb al 10 giu
Sabato	15:15 - 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 1 feb al 13 giu
Domenica	9:15 - 11:30	dal 2 feb al 14 giu

## Scuola Nuoto Bambini e Ragazzi (durata lezione: 45 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 3 feb al 11 giu
Martedì e Venerdì	16:45 - 17:30 - 18:15	dal 4 feb al 12 giu
Mercoledì	16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15	dal 5 feb al 10 giu
Sabato	9:15 - 10:50 - 15:15 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:15 <sup>1</sup>	dal 1 feb al 13 giu

<sup>1</sup> Teenager

## Scuola Nuoto Adulti (durata lezione: 50 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Lunedì e Giovedì	19:00 <sup>2</sup> - 19:50 <sup>2</sup> - 20:40 <sup>2</sup>	dal 3 feb al 11 giu
Martedì e Venerdì	9:00 <sup>2</sup> - 9:50 - 19:00	dal 4 feb al 12 giu
Lunedì o Mercoledì	19:00 - 19:50 - 20:40	dal 5 feb al 10 giu
Sabato	10:00	dal 1 feb al 13 giu

<sup>2</sup> Turnisti

## Corso PreParto (durata lezione: 60 min.) Su prenotazione\*

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	14:20 - 19:20	8 o 12 Lezioni
Sabato	12:30	8 o 12 Lezioni

\* NOVITA' 2020: scarica la nostra APP e prenota direttamente dal tuo telefono:



Chiedi informazioni alla reception per accedere alla App

## Acqua Baby dal 3 al 36 Mesi (durata lezione: 35 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	10:45 (3-36 mesi) 11:25 (3-36 mesi)	dal 5 feb al 1 apr
Sabato	9:15 (24-36 mesi) 9:55 (12-24 mesi) 11:15 (3-8 mesi) 11:55 (3-8 mesi) 11:55 (9-17 mesi)	dal 1 feb al 4 apr

## RiDonna - Ginnastica In Menopausa (durata lezione: 60 min.)

Giornate	Orari Lezioni	Periodo del corso
Mercoledì	18:15	dal 5 feb al 10 giu

## Orari Nuoto Libero

Lunedì / Venerdì	dalle 6:30 alle 21:30
Martedì / Giovedì	dalle 8:00 alle 21:30
Mercoledì	dalle 6:30 alle 22:00
Sabato	dalle 8:00 alle 19:45
Domenica	dalle 9:00 alle 16:00

## Rieducazione Funzionale in Acqua (su prenotazione)

LUN-MER-VEN	dalle 7:00 alle 13:00 dalle 15:15 alle 16:00 e dalle 20:45 alle 21:30
MAR	dalle 8:00 alle 15:00 e dalle 19:00 alle 21:30
GIO	dalle 15:15 alle 16:00 e dalle 20:45 alle 21:30
SAB	dalle 14:30 alle 15:15 e dalle 18:15 alle 19:00
DOM	dalle 10:00 alle 16:00

## Lezioni Private Individuali di Nuoto (su prenotazione) \*

LUN-GIO-VEN	dalle ore 8:15 alle 15:45
MER-VEN	dalle ore 8:15 alle 16:00
SABATO	dalle ore 8:10 alle 9:00 / dalle 11:35 alle 16:00
DOMENICA	dalle ore 10:45 alle 16:00

## Atleti

PRE PROPAGANDA	Martedì e Venerdì ore 16:45
PROPAGANDA	Martedì e Venerdì ore 16:45 / Sabato 12:15 - 13:15



RainOne L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali e necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale.  
© Tavagnacco Nuoto Srl Ssd Via Bolzano sn 33010 Tavagnacco Ud Affiliata CSEN n. 24762 / FIN n. 61876 / CONI n. 5880

## INFO ATTIVITÀ



FEBBRAIO 2020

PISCINE  
di FELETTO

Tavagnacco  
Via Bolzano - tel. 0432 643012  
f [www.piscinedifeletto.it](http://www.piscinedifeletto.it)  
[info@tavagnacconuoto.it](mailto:info@tavagnacconuoto.it)